

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: ADRIANA E LUCIANO

9º ANO

TEMA: LUTAS

ATENÇÃO!

- ▶ Alunos dos 9ºs anos, finalizamos o tema danças e daremos início ao conteúdo sobre lutas.
- ▶ Caso tenham dúvidas estou à disposição para esclarecê-las.
- ▶ Deixarei também referências para estudo online do conteúdo aplicado.
- ▶ Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.

Bons estudos!

EDUCAÇÃO FÍSICA

Iremos abordar as diversas práticas corporais que integram o universo das lutas e dos esportes de combate.

Você poderá registrar duas descobertas e pesquisas, e encontrar novos desafios para construir e ampliar seus conhecimentos nas aulas de Educação Física. Não se esqueça de que todo aprendizado exige esforço e dedicação, mas também envolve curiosidade, criatividade e troca de ideias. O que estamos querendo dizer é: aproveitem as experiências e descobertas realizadas neste percurso para extrair o máximo de conhecimento. É importantíssimo que você participe e fale todas as propostas das atividades, pois só assim conseguirá chegar ao objetivo final que é a aprendizagem, portanto, faça anotações, questione, dê sugestões, dialogue e aproveite esse momento para conhecer, ampliar e aprofundar seu conhecimento.

SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM: DIAS DE PAZ E DIAS DE LUTA!

- ▶ Nesta situação de aprendizagem iremos dar continuidade aos nossos estudos com a unidade temática lutas e esportes, explorando algumas das suas modalidades, especificamente o **caratê**, o **boxe** e o **muay thai**.

ATIVIDADE 1 - O QUE EU SEI SOBRE AS LUTAS

1ª Parte:

Para começar, que tal conversamos um pouco sobre as lutas?

- Ao longo de sua escolaridade você já teve contato com diferentes modalidades de lutas. Quais são elas?
- Atualmente você pratica alguma luta? Se sim, qual? Nos conte um pouco sobre ela.
- Homens e mulheres podem praticar qualquer modalidade?
- Quais equipamentos são necessários para a prática das lutas? Para que servem?
- As lutas podem ser praticadas em qualquer lugar?

- Você sabe como funcionam as competições? Existem regulamentos e regras específicas?
- O Brasil é representado nessas competições?
- Você considera violenta a prática das lutas? Por quê?

2ª Parte:

Vamos realizar uma pesquisa sobre o caratê, o boxe ou o muay thai, sendo que você deverá escolher somente uma entre estas modalidades. Para auxiliar sugiro um roteiro para nortear a busca de algumas informações importantes sobre o tema, porém, fiquem à vontade para ir além das indicações:

- Onde e quando surgiu essa prática?
- Quando e como essa prática chegou ao Brasil?
- Quais são as principais características e objetivos dessa modalidade?
- Cite quais são os equipamentos e instrumentos específicos utilizados em sua prática.
- Quais são as regras e como funciona uma competição dessa modalidade?

Para potencializarmos nossos conhecimentos sobre as lutas, vamos assistir aos vídeos a seguir:

- The thrill of Karate 1-Premier League: Babaeva (UZB) vs Shiau-Shuang (TPE). 3'09". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=Cx1b6pofKJM>>. Acesso em: 23 out. 2019
- PROMO - Federação Portuguesa de Boxe. 2'08". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=JlMnINXFTKY>>. Acesso em: 23 out. 2019.
- Muay Thai Boran Exhibition. 6'13". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=1Ye92awFEQY>>. Acesso em: 23 out. 2019).